



## ประสบการณ์การแลกเปลี่ยน ประเทศ สหรัฐอเมริกา (ครั้งแรก)

ประสบการณ์การเดินทางมาประเทศ สหรัฐอเมริกา ครั้งแรก ในฐานะ 'นักเรียนแลกเปลี่ยน'

วันแรกที่เดินทางถึงประเทศอเมริกา บอกเลยคือมีความแตกต่างแบบเห็นได้ชัด ไม่ว่าจะเป็น การจัดวาง หรือ ระเบียบต่างๆ คือไม่เหมือนกับไทยเลย อากาศในวันแรกยังไม่ค่อยหนาวมากเนื่องจาก ยังคงเป็นช่วง summer อยู่แต่ก็ไม่ใช่ว่าร้อนแบบไทยนะจ๊ะ ยังไงก็ต้องใส่เสื้อกันหนาวตัวบางๆ อยู่ดี!! พอเหยียบสนามบินสุดท้าย เจอ Host family แล้วโล่งใจเลย และแล้ว!! ชั้นก็มารอด น้ำตาเริ่มปริ่ม 55555 หลังจากลงเครื่องเสร็จ host fam ก็พาไปทานอาหารที่ร้านอาหารสำหรับมือแรก คือกินไม่ค่อยลงเลย เพราะเดินทางทั้งวัน มีความรู้สึกอยากนอนมากกว่าบอกกับ มาวันแรก ภาษาที่ดีเหลือเกิน.. แต่สิ่งที่เจอเกือบตลอดทั้งวันคือ คำว่า 'Please' เป็นคำสุภาพที่ควรพูดติดปากไว้จะ

เราเดินทางเร็วเลย มาเป็นเวลาทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัวเยอะหน่อยคือ เราได้มีโอกาสไป Camping กับครอบครัว ถึงสองครั้งได้ประสบการณ์ใหม่ๆ นอนในรถบ้านของจริง คือเป็นบ้านจำลองจริงๆ มีทุกอย่างที่จำเป็นต้องใช้ ได้เจอเพื่อน ๆ ญาติๆ มันมากค่ะ หลังจากจบ camping ก็ถึงเวลาไปโรงเรียนวันแรก! Frist day at school คือ ทักษะการเอาตัวรอดสูงมาก5555 ภาษาที่ยังไม่ค่อยรู้ เพื่อที่ยังไม่มี ทางก็ไม่รู้จะไปทางไหนดี วันแรกนี้หนักใจมาก แต่ที่ผ่านมาก็โอเคจริงๆ ประมาณ 1 อาทิตย์ก็เริ่มจับต้นชนปลายได้แล้วนะ เดือนแรกยังไม่ค่อยมีอะไร ส่วนมาก จะมีกิจกรรมในคลาสมากกว่า เพราะโรงเรียนในอเมริกาส่วนใหญ่เน้นให้เด็กทำกิจกรรม Share ประสบการณ์ พูดคุยกันมากกว่า แล้วก็มี project เล็กๆ น้อยๆ ทำให้สนิทกับเพื่อนมากยิ่งขึ้น

หลังจากเดือนแรกผ่านไปเป็นที่เรียบร้อย เดือนที่สองจ้ะ เริ่มสนุกแล้ว เพราะมีกิจกรรมที่ทุกคนต่างรอคอย จับจ้อง พูดคุยกันแบบ เมามันมากคือ Homecoming!!! แน่นอน พูดถึงทุกคนก็ต้องนึกถึงงานเต้นรำถูกมัย แต่บั้นแค่นั้นก่อนจะมีเต้นรำ จะมีการแข่งขันของแต่ละรุ่นคือ freshman, sophomore, junior and senior พวกแบบ มีให้แข่งกันเป็นทีมบ้าง แข่งเดี่ยวบ้าง มันมากบอกเลย! แล้วก็สำหรับ Week ของ Homecoming จะมี ให้แข่งตัวตามวันเค้าจะมี List ให้ ว่าแต่ละวันต้องทำอะไร แล้วก็เก็บคะแนน กันเป็นระดับชั้น คั้นวันเสาร์คืนที่ทุกคนรอคอย!!! คับแค้นการ dance มันมาก!! คือไปกับเพื่อนนี่เต้นมันมาก สนุกจริงๆ แต่บางเพลงก็ไม่รู้จะเต้นอะไรนะ ไม่รู้จัก (แะะ) แต่โดยภาพรวมนี้ถือว่า สนุกมากจริงๆ ครั้งหนึ่งในชีวิตได้เปิดประสบการณ์ต่างแดนที่ไม่มีโรงเรียนไหนในไทยมีแน่นอน บอกกับได้เพื่อนได้ภาษาไปในตัวด้วยส่วนเรื่องเรียน ยังคงต้องพยายามหน่อย เพราะบาง part ค่อนข้างยาก อย่างเช่น วิชา U.S History วิชาที่ถูกกล่าวขานกันมากในหมู่นักเรียนแลกเปลี่ยนเพราะค่อนข้างยากเนื่องจากเป็นภาษาอังกฤษบวกกับ เป็นเนื้อหาเกี่ยวกับประเทศเค้าที่ค่อนข้างมี detail เยอะพอสมควร! ยิ่งไงก็หมั่นอ่านหนังสือต่อไป~ ในส่วนของวิชา English นั้น มียากบ้าง ปานกลางบ้าง ง่ายบ้าง ผสมๆ กันไป ส่วนที่ยากน่าจะเป็น Vocabulary ที่ต้องอาศัยการอ่านค่อนข้างเยอะพอสมควร Keep working กันนะทุกคน!! เพื่อนที่นี่ค่อนข้างเฮฮา แต่ก็ไม่ถึงขนาดนั้นแบบในไทย แต่เค้าจะมีความเป็นกันเองแล้วก็แบบ ยิ้มแย้ม ยิ่งวัยแรกนี่รุมกันจริงจิง555555 สิ่งที่เป็นที่กล่าวขานไม่แพ้กันคือ 'Locker' บอกเลยค่อนข้างยากในการเปิด เนื่องจากมันต้องหมุนซ้าย ขวา แล้วก็ซ้าย เหมือนลูกเสือ เนตรนารีไปอีก ขนาดจะเปิด locker ยังต้องฝึกหลังจากกลับบ้านมาไม่ทันเดียวเข้าคลาสเช้าแต่แนะนำเพื่อนๆ อย่าไปที่ locker ทุกครั้งนะ



ไปเฉพาะบางคาบพอไม่ทันเดินเหนื่อยแน่นอน เพราะบางคาบมันอยู่คนละชั้นกันเลยนะ

โรงเรียนในอเมริกาจะแตกต่างกับไทยมาก ทั้งโรงเรียน และระบบการสอน คือดีคนละแบบนะ เดือนที่สองภาพรวมคือดีขึ้น ทั้งภาษา แล้วก็การอยู่ร่วมกับ host family และที่สำคัญมากๆ คือต้องช่วยครอบครัวทำงานบ้าน พวกล้างจาน เช็ดโต๊ะ กวาดบ้าน ต้องช่วยครอบครัวเค้าทำงานบ้านกันด้วยนะทุกคน!! อาหารที่นี้จะแตกต่างกับไทยมาก จะเน้นพวกผัก ชิว แล้วก็เนื้อ เค้าจะไม่ค่อยกินพวกอาหารทะเลกันเท่าไร โดยเฉพาะปลาหมึก ไม่มีใครกินเลยจ้ะ หลังจากผ่านพ้น งาน Homecoming ไปก็เริ่มเข้าสู่ช่วงหน้าหนาวจริงจัง อากาศคือจากที่ต้องใส่เสื้อหนาวอยู่แล้ว ยิ่งใส่หนาขึ้นไปอีก เพราะอากาศเริ่มจะติดลบรุนแรงมากๆ พอจะเริ่มเข้าหน้าหนาว ก็พบบางชนิดที่ต้องจบ season คือ American football, soccer, cross country, volleyball, sidelind line etc. กีฬาช่วงหน้าหนาวคือ Competitive cheer, basketball, wrestling, bowling แต่ที่นี้คือ ต้องดูโรงเรียนด้วย เพราะบางโรงเรียนมีกีฬาที่แตกต่าง แนะนำเล่นกีฬาเพราะอาหารที่กินน้อยแต่อ้วนนาน55555555 ติดคนนานมากจ้ะ

กำลังเข้าสู่เดือนที่สามของการเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยน เริ่มชอบแล้วก็ปรับตัวได้ดีมาก โดยรวมถือว่ากำลังไปได้ด้วยดีเลยละ เพื่อนๆ ที่นี่ดีมาก ช่วยตลอด เวลาทำอะไรไม่เข้าใจ ครูคอย support เราตลอด คือดีงามพระรามสี่มาก ยิ่งไงก็แนะนำเพื่อนๆ ใครมีโอกาสควรรับคว้าไว้เลยนะ เพราะประสบการณ์ที่ได้ที่นี่คุ้มค่ามาก ทั้งภาษา วัฒนธรรม เพื่อนๆ ยิ่งไงก็ตั้งใจอ่านหนังสือ เตรียมพร้อมกันเยอะๆ นะคะ fighting!!

พลอยพรรณ (Ploypan)

นักเรียนแลกเปลี่ยน ประเทศ สหรัฐอเมริกา

YES 30

ประมวลภาพนักเรียนแลกเปลี่ยนรุ่น 30



# YES Thailand

YES Bldg., 2nd floor, 9/19 Khlong Lam Chiak Road, Nuanchan, Bung Khum, Bangkok, Thailand 10230 Tel. 0 2508 0099 Mobile: 08 1638 9706, 08 4673 0744  
 website: [www.yesthailand.org](http://www.yesthailand.org)

Follow us on  
 ติดตาม YES ทั่วโลก "yesthailand"

